

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette Courgettes râpées au
curry Melon P. de terre, cornichons,
œuf et fromagePLAT CHAUD
ET GARNITURESJambon grillé sauce
barbecue

Boulettes de bœuf

Jambalaya au poulet

Dos de colin Meunière

Tortis

Purée de potiron

Riz

Brocolis gratinés à la
mozzarella

DESSERT

Fruit frais 

Riz au lait

Ananas frais

Flan aux pépites de
chocolat***Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.*****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.****Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Céleri râpé aux pommes



Salade de pâtes
tricolores, tomates,
Gouda et poivrons



Concombre au fromage
de brebis



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Escalope de dinde

Pâtes à la bolognaise

Fondant de porc aux
champignons

Brandade de poisson

Ratatouille

Salade verte



Haricots verts à l'ail

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc et Oréo

Cake au citron

Compote de pommes

Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz à la Mexicaine (riz, haricots rouges, maïs, Gouda)

Crêpe au fromage

Semaine du goût

Haricots verts au vinaigre balsamique

PLAT CHAUD
ET GARNITURESPaupiette de veau
sauce TandooriBrochette de porc
marinée

1er temps d'animation

Couscous de poulet

Petits pois cuisinés

Tian de courgettes,
tomates et emmentalLégumes du
couscous/semoule

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Fruit frais



Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Tomates vinaigrette

La Grecque
(concombre, poivrons,
oignons, mozzarella,
tomates, olives)Salade verte, Edam et
Mimolette PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Hachis parmentier

Pennes à la Carbonara

Lieu sauce au chorizo et
poivrons

Haricots beurre

Salade verte 

Chou-fleur rôti

DESSERT

Semoule au lait

Fruit frais Salade de fruits frais Roulé à la pâte à
tartiner**Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.****Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, ail et fines herbes

Tomates à la vinaigrette

Pamplemousse

Salade de pépinettes, mozzarella et pesto

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de poulet sauce Suprême

Chili con carne 

Boulettes de bœuf

Filet de poisson au beurre blanc

Courgettes à l'ail

Riz

Pommes de terre rissolées

Jeunes carottes

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais 

Compote de pomme et banane

Gaufre au sucre

Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pilon de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Toussaint

Salade verte, Edam et
Mimolette Carottes râpées au maïs
vinaigrette PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Poulet rôti à la
MarocaineCoquillettes à la
bolognaise


Purée

Haricots verts

DESSERT

Crème dessert

Marbré

Ananas frais ***Le fromage vous est proposé deux fois par semaine.*****Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien****Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.****Produits locaux**

- * Porc : Bernard Jean Floch
- * Fromage blanc/lait entier : Gaec Mezerac
- * Légumes de saison : Fruidis
- * Pignons de poulet : Anjou volaille
- * Pain : boulangerie locale

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : urflsx

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**